

Сценарий
урока доброты, посвященного
Международному дню инвалидов «И невозможное возможно...»

Цели: создать комфортную, доброжелательную обстановку; развивать психофизические способности детей-инвалидов, эмоциональную сферу; формировать эстетическую культуру; воспитывать доброту, заботу, отзывчивость, желание помогать друг другу.

Оборудование: проектор, экран для проектора, ноутбук, микрофон, акустические колонки, тематические плакаты, эмблемы команд, воздушные шары (для украшения зала), спортивный инвентарь, грамоты.

Дата проведения: 30 ноября 2023 года.

Время проведения: 12:30.

Место проведения: актовый зал.

Ход мероприятия

Ведущий 1: Добрый день дорогие друзья! Мы рады встрече с вами в этом уютном праздничном зале! А встреча наша приурочена к Международному дню инвалидов, провозглашённому 3 декабря 1992 года Генеральной Ассамблеей ООН. Это еще одна возможность обратить внимание на проблемы людей, волею судьбы имеющих слабое здоровье, нуждающихся в особой помощи и поддержке.

Ведущий 2: И хотя этот день трудно назвать праздником, но это ваш день – день сильных и устремлённых людей, людей, начавших жизнь заново, людей, понимающих, как эта жизнь дорога, какой бы она не была! Мы хотим пожелать вам всем добра, счастья, терпения и взаимопонимания! Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена самыми светлыми чувствами любви, надежды и веры.

Ведущий 1.

День инвалидов — необычный день,
Торжественный, но с отблеском печали.

Нет-нет и набежит на лица тень.

Вы у друзей такое замечали?

Но жизнь есть жизнь. Хоть пенсия мала,

Не ждете, что долги за вас заплатят.

Вы — оптимисты, Вашего тепла

Не только вам, но и здоровым хватит!

Ведущий 2:

Желаем вам здоровья, жизненной энергии, нескончаемого стремления к достижению намеченных целей. Пусть вас окружают близкие, понимающие люди!

Ведущий 1. Послушайте притчу.

Однажды лягушки решили посоревноваться между собой, кто первый взберется на вершину высокой горы.

Лягушек, желающих поучаствовать в этом соревновании оказалось не мало. Со всего леса собрались его обитатели, чтобы посмотреть, как лягушки потерпят фиаско и посмеяться над ними, так как задание казалось невыполнимым.

Соревнование началось и лягушки ринулись взбираться на вершину.

И тут же начались насмешки со стороны лесных гостей:

- «Ты посмотри на них, они же сейчас упадут все!»

- «Это же невозможно, что они о себе вообразили!»

- «Вам никогда не достигнуть вершины!»

Лягушки начали падать с горы одна за другой.

Звери продолжали кричать:

- «Вы посмотрите, как высоко, а Вы такие маленькие и слабые!»

- «Это же тяжело, а у Вас такие маленькие лапки!» -

«Вы же лягушки, а не орлы!»

Слыша эти насмешки, все больше лягушек сходило с дистанции. Прошло еще немного времени, и все лягушки попадали и отказались от своей цели. Только одна лягушка упорно карабкалась на вершину. Несмотря на насмешки, громкие высказывания «невозможно» и тяжелый путь она взбиралась все выше и выше. И вот настал тот миг, когда лягушка-победитель была уже на вершине горы, добралась до своей цели. Все были удивлены и даже шокированы: «Как же эта маленькая лягушка могла вскарабкаться до вершины такой большой и плоской горы?» Когда она спустилась, то к ней подошли участники соревнования и наблюдатели и спросили:

«Как тебе это удалось? Какой у тебя секрет?»

А она просто была глухая! Она не слышала, что это "невозможно".

Невозможно – это всего лишь громкое слово.

Невозможно – это не факт. Это только мнение.

Невозможно - это не приговор. Это вызов.

Невозможно - это шанс проверить себя.

Невозможно – это не навсегда. Невозможное - возможно!

Песня «Невозможное возможно (Дима Билан).

Ведущий 2: На земле во все времена были люди, которые, несмотря на трудности со здоровьем, часто прикованные к инвалидной коляске или к постели, тем не менее, жили и живут яркой интересной жизнью, и добиваются таких результатов и побед, которые и не каждому здоровому по плечу! **Ведущий 1:** Сколько их на Земле, сумевших найти в себе силы открыть свое сердце, сделать шаг из замкнутого круга и доказать всем живущим, что даже в таких условиях человек может достигать небывалых вершин мира!

Видео «10 невероятных паралимпийцев в спорте»

https://www.youtube.com/watch?v=C5hkh1_TY-c

Ведущий 2: День 3 декабря не зря внесён в календарь, и пройти мимо него, значит упустить очень важные моменты нашей жизни. Международный день инвалидов напоминает всем о нуждающихся в поддержке и помощи, но в тоже время мужественных, крепких духом людях, проявляющих таланты в профессиональном мастерстве, изобразительном, самодеятельном творчестве, спорте.

Ведущий 1:

Этот день очень нужен нашему обществу - и для того, чтобы обратить внимание на проблемы людей с ограниченными возможностями, и для того, чтобы восхититься необыкновенной силой духа, целеустремленностью, умением инвалидов добиваться успеха в сложнейших условиях. Эти проявления жизнелюбия и оптимизма могут служить примером для всех нас.

Ведущий 1:

Но сначала, мы проверим, как вы умеете отгадывать загадки (загадки о спорте)

Ведущий 2:

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно - это....

(мяч)

Ведущий 1:

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони, а блестящие... (коньки)

Ведущий 2:

Катаюсь на нем до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу... (санки)

Ведущий 1:

Палка в виде запятой

Гонит мяч перед собой.

Ударяй и бросай,

Мяч частенько поднимай... (клюшка)

Ведущий 2:

Две полоски на снегу

Оставляю на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной... (лыжи)

Ведущий 1:

Есть ребята у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня? (коньки)

Ведущий 2:

Этот конь не ест овса,

Вместо ног - два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем... (велосипед)

Ведущий 1:

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные...

(кроссовки)

Ведущий 2:

Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... (турник)

Ведущий 1:

Кувыркаемся на нем,

Не беда, коль упадем.

Здесь валяться я так рад,

Потому что это... (мат)

Ведущий 2:

Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

Ведущий 1:

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в...

(баскетбол)

Ведущий 2:

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.
Рассчитались по порядку,
Вот и все — конец... (зарядке)

Ведущий 1:
Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... (Спорт)

Ведущий 2:
Как солдата нет без пушки,
хоккеиста нет без... (Клюшки)

Ведущий 1:
Я спешу на тренировку,
в кимоно сражаюсь ловко.
Чёрный пояс нужен мне,
Ведь люблю я ... (Каратэ)

Ведущий 2: Как сделать так, чтобы мир вокруг нас был ярким и радужным?

Ведущий 1: Где найти слова, что исцелят людские раны?

Ведущий 2: Оглянитесь кругом, вы увидите много хороших людей с сердцами,
распахнутыми навстречу, миру, наполненному добрым солнцем и яркими красками.

Песня и видеоролик «Дорога к солнцу»

<https://www.youtube.com/watch?v=L02WSzrw-T8>

Ведущий 1

Конечно, здоровья мы вам пожелаем
Куда же нынче без него,
Пусть в жизни вас оберегает
Ангел хранитель и душевное тепло.
Отличного вам настроения, мира и добра!

Песня Сергей Трофимов (Трофим) «Будем жить».

Ведущий 1 и Ведущий 2 (вместе)

До новых встреч, дорогие друзья!