

Выписка

из основной образовательной программы НОО, ООО, СОО.

**Учебный план и календарный учебный график
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Гудермесская СШ №1 им.Тимиралиева М.Х.»
на 2025-2026 учебный год**

Выписка верна
Директор



29.08.2025г.

Байсултанов А.Р.

г.Гудермес
2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование	стр.
1. Общие положения	3
2. Учебный план начального общего образования	8
3. Учебный план основного общего образования	13
4. Учебный план среднего общего образования	21
5. Календарный учебный график	27
5.1. Календарный учебный график при организации учебного графика по четвертям	31
5.3. Календарный учебный график при организации учебного графика по триместрам	30

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287;
4. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;
5. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372;
6. Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370;
7. Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2022г. № 371;
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
10. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), **определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.**

В ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО представлены варианты федерального учебного плана с учетом возможности изучения родного языка/литературного чтения и родной литературы на родном языке, изучения второго иностранного языка для 5-ти и 6-ти дневной учебной недели.

Гигиенические нормативы и санитарно-эпидемиологические требования

Требования к организации образовательного процесса (с 1 сентября 2025 года)

Таблица 1.

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
			8-15 лет	20:00
			16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены,			30 мин

	не менее			
4.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин
		1 класс (январь - май)		40 мин
		классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
		2-11 классы		45 мин
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
		2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
		5 и 6 классы		6 уроков
		7-11 классы		7 уроков
		старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
		2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
		5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		6 уроков
		6.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс
2-4 классы				23 ч
5 класс				29 ч
6 класс				30 ч

		7 класс	32 ч
		8 и 9 классы	33 ч
		10 и 11 классы	34 ч
7.	Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 классы	26 ч
		5 класс	32 ч
		6 класс	33 ч
		7 класс	35 ч
		8 и 9 классы	36 ч
		10 и 11 классы	37 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
9.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин
10.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы	10 мин
		1-11 классы,	20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
12.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
		5-11 классы	5-7
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
		5-9 классы	7-10
		1-11 классы	7-10
14.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
		5-9 классы	70-90
		10 и 11 классы	70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

17.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
18.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0

* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план общеобразовательных организаций Чеченской Республики разрабатывается на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП и с учетом настоящих методических рекомендаций.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и ФОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы образования МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и ФОП начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.» разработан на основе варианта 3 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы начального общего образования МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.» составляет 80%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 20% от общего объёма.

В УП образования МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и литературного чтения на родном (чеченском) языке перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час во 2-4 классах,
- ОРКСЭ - 0,5 час. в 4 классе,

- ИЗО - 0,5 час. в 1-4 классах,
- музыка - 0,5 час. в 1-4 классах,
- физкультура - 1 час. в 1 классе, 0,5 часов в 4 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 20 часов, в 2,3,4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, в электронном журнале дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки

(например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений) предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 2 - 11 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Оценивание обучающихся в 1 классе осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план (на основе варианта 3 ФУП) для обучающихся I-IV классов в 2025-2026 учебном году
(1-4 кл. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Предметные области	Учебные предметы/классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	5	5	19
	Литературное чтение	4	3	3	3	13
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	8
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке	1	2	2	2	7
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	1	2	2	1,5	6,5
Итого часов в неделю		20	23	23	23	89
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса		0	0	0	0	0
Количество учебных недель		33	34	34	34	34
Всего часов УП		620 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2966
ИТОГО учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		20	23	23	23	89

План внеурочной деятельности
в 1-4 кл. (5-дневная учебная неделя)

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся						
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Тропинка в профессию»	1	1	1	1	4
Вариативная часть						
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	«Смысловое чтение на родном языке»					
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Школьный театр «В гостях у сказки»	1	1	1	1,5	4,5
	«Азбука здоровья»	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	«Орлята России»			0,5	0,5	
Итого часов в неделю		5	5	5,5	6	1,5
ИТОГО часов за год:		165	170	187	204	726

3. Учебный план основного общего образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.» для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и ФОП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.» разработан на основе варианта 4 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В федеральном учебном плане (вариант 4), на основе которого разработан УП МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.», в части, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 час в 6 классе. Время, отведенное на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение объема часов по родному (чеченскому) языку.

В УП МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева М.Х.» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной (чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час в 5,7,8,9 классах,
- ИЗО - 0,5 час. в 5-7 классах,

- музыка - 0,5 час. в 5-8 классах,
- физкультура - 0,5 час. в 8 классе, 1 час в 9 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Объём обязательной части программы основного общего образования составляет 81,7%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 18,2% от общего объёма.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам .

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план (на основе варианта 4 ФУП) для обучающихся
5-7 классов в 2025-2026 учебном году
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Предметные области	Учебные предметы/Классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	2	10
	Родная (чеченская) литература	2	2	2	2	1	9
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	2	14
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5			1,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5		2
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая	Физическая	1	2	1	0,5	1	5,5

культура	культура						
Итого часов в неделю		29	30	32	33	33	157
Часть формируемая участниками образовательных отношений							
Название учебного курса		0	0	0	0	0	0
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338

План внеурочной деятельности в 5-7 кл.
(для 5-дневной учебной недели)

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся							
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Учимся для жизни»		1	1	1	1	4
	«Шаги в профессию»	1					1
Вариативная часть							
Занятия по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся	Учебный курс «История России в лицах»	1	1	1	1	2	6
	Учебный курс «3-D художник»	1		1	1	1	4
	Учебный курс «Мир музыки»	1	1	1	0,5		3,5
	Волейбольный спортивный кружок «Чемпион»				0,5	1	1,5
Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия		1	2	1	1	1	6

Организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия.		1	1	1	1		4
Итого часов в неделю		7	7	7	7	7	28
ИТОГО часов за год:		238	238	238	238	238	1190

Учебный план (на основе варианта 4 ФУП) для обучающихся
8-9 классов в 2025-2026 учебном году
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Предметные области	Учебные предметы/Классы	8 класс		9 класс		Всего
		Кол-во час	ФПА	Кол-во час	ФП А	
Русский язык и литература	Русский язык	3	КР	3	КР	20
	Литература	2	Тест	3	Тест	13
Родной язык и литература	Родной (чеченский) язык	3	КР	3	КР	15
	Родная литература	1	Тест	1	Тест	7,5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	КР	2	КР	14
Математика и информатика	Математика					10
	Алгебра	3	КР	3	КР	9
	Геометрия	2	КР	2	КР	6
	Вероятность и статистика	1	КР	1	КР	3
	Информатика	1	КР	1	КР	3
Общественно-научные предметы	История	2	Тест	2,5	Тест	10,5
	Обществознание	1	Тест	1	Тест	4
	География	2	Тест	2	Тест	8
Естественно-научные дисциплины	Физика	2	КР	2	КР	6
	Химия	2	КР	2	КР	4
	Биология	2	КР	2	КР	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России					1
Искусство	Изобразительное искусство					1,5
	Музыка	0,5	Проект			2
Технология	Труд (технология)	1	Тест	1	Тест	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	Тест	1	Тест	2
Физическая культура	Физическая культура	0,5	Норм.	0,5	Норм.	2,5
Итого часов в неделю		33		33		157
Название учебного курса		0		0		0
Учебные недели		34		34		
Всего часов		1122		1122		5338
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПин		33		33		

План внеурочной деятельности в 8-9 кл.
(для 5-дневной учебной недели)

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю		Всего
		8 класс	9 класс	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	1	1	5
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Учимся для жизни»	1	1	5
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Шаги в профессию»			5
	«Россия - мои горизонты»	1	1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Учебный курс «История России в лицах»		0,5	0,5
	Учебный курс «3-D художник»			1,5
	Учебный курс «Мир музыки»	0,5		2
	Учебный курс «Час здоровья»	0,5	0,5	2,5
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	<i>Наименование курса в соответствии с РП</i>			
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий				

воспитательной направленности				
Итого часов в неделю		4	4	20
ИТОГО часов за год:		136	136	680

4. Учебный план среднего общего образования

Обязательная часть основной образовательной программы среднего общего образования составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, 40% от общего объема основной образовательной программы среднего общего образования.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 34 часов в неделю).

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области. В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено на изучение 3 и более учебных предметов на углубленном уровне.

Образовательная организация обеспечивает реализацию учебных планов следующих профилей обучения:

в 10А классе- естественно-научного профиля (медицинский класс) (с углубленным изучением химии и биологии);

в10Б классе-социально-экономического профиля (с углубленным изучением математики и обществознания);

в 11 А классе- гуманитарного профиля (с углубленным изучением математики и обществознания);

в 11 Б классе- профиля универсального (с углубленным изучением математики и биологии)

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов).

В таблице представлены предметы и объем часов для их изучения на углублённом уровне в соответствующем профиле учебного плана СОО:

Профиль	класс	Предметы для изучения на углубленном уровне			
		Первый предмет	Кол-во часов	Второй предмет	Кол-во часов
Естественно-научный (медицинский класс)	10А	Химия	3	Биология	3
Социально-экономический	10Б	Математика - алгебра (4ч) -геометрия (3ч) - вероятность и статистика – (1ч)	8	Обществознание	4

Гуманитарный	11 А	Литература	5	Обществознание	4
Универсальный	11 Б	Биология	3	Математика - алгебра (4ч) - геометрия (3ч) - вероятность и статистика –(1ч)	8

**Учебный план естественно-научного профиля (медицинский класс) 10 А класса
с углубленным изучением обществознания и литературы
на 2025-2026 учебный год.**

(для 5-дневной учебной недели (с изучением родного языка))

Медицинский профильный класс ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне определяются учебные предметы из предметных областей «Естественные науки». Предметы для изучения на профильном уровне биология, химия.

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
	Геометрия	Б	2	1	3
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	1,5	3,5
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2

и защиты Родины					
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	32,5	66,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0	1,5	1,5
Учебные недели			34	34	34
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	
Итого часов			1156	1156	2312

План внеурочной деятельности (недельный)
МБОУ «Гудермесская СШ №1 им. Тимиралиева МХ.»

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
Разговор о важном	1	1
Россия – мои горизонты	1	1
Основы медицинских знаний	1	1
Генетика	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	4	4

**Учебный план социально-экономического профиля 10 Б класса
с углубленным изучением математика и обществознание
на 2025-2026 учебный год.**
(для 5-дневной учебной недели (с изучением родного языка))

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и	У	1	1	2

	статистика				
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	1	2	3
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	34	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0	0	0
Учебные недели			34	34	
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	
Итого часов			1156	1156	2312

**Учебный план гуманитарного профиля 11 А класса
с углубленным изучением обществознания и литературы
на 2025-2026 учебный год
(для 5-дневной учебной недели (с изучением родного языка))**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	У	5	5	10
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	6
	Геометрия	Б	2	1	3

	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	3
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	33	67
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса	«Познавательная биология»		0	1	1
Учебные недели			34	34	
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	34
Итого часов			1156	1156	2312

**Учебный план универсального профиля 11Б класса
с углубленным изучением математики и биологии
на 2025-2026 учебный год**

(для 5-дневной учебной недели (с изучением родного языка))

Предметные области	Учебный предмет	Уровень	10 класс	ФПА	11 класс	ФПА	
			Количество часов		Количество часов		
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2		2		4
	Литература	Б	3		3		6
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1		1		2
	Родная литература	Б	2		2		4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3		3		6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4		4		8
	Геометрия	У	3		3		6
	Вероятность и статистика	У	1		1		2
	Информатика	Б	1		1		2
Естественно-научные	Физика	Б	2		2		4
	Химия	Б	1		1		2

предметы	Биология	У	3		3		6
Общественно-научные предметы	История	Б	2		2		4
	Обществознание	Б	2		2		4
	География	Б	1		1		2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1		1		2
Физическая культура	Физическая культура	Б	1		2		3
	Индивидуальный проект		1				1
Итого:			34		34		68
Название курса			0		0		0
Учебные недели			34		34		
Всего часов			34		34		68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34		34		
Итого часов			1156		1156		2312
Часть, формируемая участниками образовательных отношений в рамках внеурочной деятельности							
Количество часов в неделю			3		3		6
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»			1		1		2
Интенсив «Функциональная грамотность»			1		1		2
Профориентационный минимум «Россия- мои горизонты»			1		1		2
Итого общий объём программы:			1159		1159		2318

Учебный план внеурочной деятельности в 10-11 кл.

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Всего		
		10 класс	11 класс	Всего
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся				
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Россия - мои горизонты	1	1	2
Вариативная часть				
Курсы по выбору обучающихся	Волейбольный спортивный кружок «Чемпион»	1	1	2
Организационное обеспечение учебной деятельности, обеспечение благополучия обучающихся				

Итого часов в неделю	3	3	6
Количество учебных недель	34	34	34
ИТОГО часов за год:	102	102	204

5. Календарный учебный график

Федеральный календарный учебный график (далее – **ФКУГ**) устанавливает **единые** начало и окончание учебного года, продолжительность учебных четвертей и каникул, продолжительность уроков, перемен и распределение образовательной недельной нагрузки на обучающихся, а также в 9 и 11 классах – исходя из единого расписания, проведения государственной итоговой аттестации.

Руководствуясь Федеральным календарным учебным графиком, образовательная организация с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий организаций культуры региона составляет **календарный учебный график** (далее – **КУГ**).

Согласно производственным календарям на 2025г. и 2026г. (проект):

Нерабочие праздничные дни федерального уровня:

Статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации установлены следующие нерабочие праздничные дни в Российской Федерации:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января 2026 года – Новогодние каникулы;

7 января 2025 года – Рождество Христово;

23 февраля 2025 года – День защитника Отечества;

8 марта 2025 года – Международный женский день;

1 мая 2025 года – Праздник Весны и Труда;

9 мая 2025 года – День Победы;

4 ноября 2025 года – День народного единства.

Перенос выходных дней:

3 ноября 2025г.;

31 декабря 2025 г.;

24 февраля 2025 г.;

9 марта 2026г.;

4,5,11 мая 2025 г.

Региональные нерабочие праздничные дни:

23 марта - День Конституции Чеченской Республики (Указ Главы Администрации Чеченской Республики от 24 марта 2003 г. № 34 «О Дне Конституции Чеченской Республики» (ежегодный нерабочий, праздничный день);

16 апреля - День мира в Чеченской Республике Указ Президента Чеченской Республики от 4 мая 2009 г. № 155 «Об объявлении 16 апреля

Днем мира в Чеченской Республике» (ежегодный нерабочий, праздничный день);

20,21,22 марта 2026 года – Ураза Байрам (Указ Главы ЧР издается ежегодно).

Сроки проведения ВПР в 2025-2026 учебном году.

Сроки и продолжительности проведения всероссийских проверочных работ утверждены приказом Приказ Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 7 мая 2025 г. № 991 «Об утверждении состава участников, сроков и продолжительности проведения всероссийских проверочных работ в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также перечня учебных предметов, по которым проводятся всероссийские проверочные работы в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, в 2025/2026 учебном году»:

- 20 апреля – 20 мая 2026 г. (4, 5, 6, 7, 8, 10 классы).

Примерные сроки проведения ГИА в 2026 году (основной период):

- 22 мая – 17 июня – основной государственный экзамен (ОГЭ),

- 25 мая – 18 июня – единый государственный экзамен (ЕГЭ).

Промежуточная аттестация проводится по предметам учебного плана без прекращения образовательной деятельности.

В 9 классе количество учебных недель сокращается в связи с началом ОГЭ согласно приказу Рособрнадзора. Нормативным обоснованием невыполнения календарного графика в 9 классе является приказ Рособрнадзора о сроках проведения ОГЭ.

В 11 классе количество учебных недель сокращается в связи с началом ЕГЭ согласно приказу Рособрнадзора. Нормативным обоснованием невыполнения календарного графика в 11 классе является приказ Рособрнадзора о сроках проведения ЕГЭ.

В настоящих рекомендациях представлены примерные КУГ при организации учебного графика по четвертям и триместрам для руководства при разработке образовательными организациями КУГ начального общего, основного общего и среднего общего образования

Таблица 4. Примерный КУГ при организации учебного графика по триместрам (5-дневная учебная неделя)

Учебные недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	Каникулы (дней)
1	1.09	2.09	3.09	4.09	5.09		
2	8.09	9.09	10.09	11.09	12.09		
3	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09		
4	22.09	23.09	24.09	25.09	26.09		
5	29.09	30.09	1.10	2.10	3.10		
	6.10	7.10	8.10	9.10	10.10		9 дней
6	13.10	14.10	15.10	16.10	17.10		
7	20.10	21.10	22.10	23.10	24.10		
8	27.10	28.10	29.10	30.10	31.10		
9	3.11	4.11	5.11	6.11	7.11		
10	10.11	11.11	12.11	13.11	14.11		
11	17.11	18.11	19.11	20.11	21.11		
	24.11	25.11	26.11	27.11	28.11		9 дней
12	1.12	2.12	3.12	4.12	5.12		
13	8.12	9.12	10.12	11.12	12.12		
14	15.12	16.12	17.12	18.12	19.12		
15	22.12	23.12	24.12	25.12	26.12		
16	29.12	30.12	31.12	1.01	2.01		9 дней
	5.01	6.01	7.01	8.01	9.01		
17	12.01	13.01	14.01	15.01	16.01		
18	19.01	20.01	21.01	22.01	23.01		
19	26.01	27.01	28.01	29.01	30.01		
20	2.02	3.02	4.02	5.02	6.02		
21	9.02	10.02	11.02	12.02	13.02		
22	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02		
	23.02	24.02	25.02	26.02	27.02		9 дней
23	2.03	3.03	4.03	5.03	6.03		
24	9.03	10.03	11.03	12.03	13.03		
25	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03		
26	23.03	24.03	25.03	26.03	27.03		
27	30.03	31.03	1.04	2.04	3.04		
28	6.04	7.04	8.04	9.04	10.04		
	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04		9 дней
29	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04		
30	27.04	28.04	29.04	30.04	1.05		
31	4.05	5.05	6.05	7.05	8.05		
32	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05		
33	18.05	19.05	20.05	21.05	22.05		
34	25.05	26.05	27.05	28.05	29.05		Летние каникулы

Условные обозначения:

27.10	Каникулы
23.02	Выходные дни
27.05	Дефицит учебных дней для 5-ти дневной учебной недели

Начало учебного года - 1 сентября 2025 года.

Окончание учебного года – 26 мая 2026 года, 22 мая – для 1 классов.

Продолжительность учебного года:

- для 1 классов – 33 недели.
- для 2-11 классов – 34 недели.

Триместр	Учебные недели
1 триместр	1.09.2025-3.10.2025 – 5 учебных недель 13.10.2025-21.11.2025 – 6 учебных недель
2 триместр	1.12.2025г.-30.12.2025 – 5 учебных недель 9.01.2026-20.02.2026 – 6 учебных недель
3 триместр	2.03.2026-10.04.2026 – 6 учебных недель 20.04.2026-26.05.2026 – 6 учебных недель

Каникулы:

- 4.10.2025-12.10.2025 – 9 календарных дней;
- 22.11.2025-30.11.2025 – 9 календарных дней;
- 31.12.2025-8.01.2026 – 9 календарных дней;
- 21.02.2026-1.03.2026 – 9 календарных дней;
- 11.04.2026-19.04.2026 – 9 календарных дней;
- 27.05.2026-31.08.2026 – летние каникулы.

В целях реализации учебного плана ООП в полном объеме рекомендуется использовать резервные часы программы, объединение смежных тем, самостоятельное изучение несложных тем (основная, средняя школа).