

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ ТИМИРАЛИЕВА МУСЫ
ХАМЗАТОВИЧА»
(МБОУ «ГУДЕРМЕССКАЯ СШ № 1 ИМ. ТИМИРАЛИЕВА М.Х.»)**

РАССМОТРЕНО И СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

РАССМОТРЕНО И СОГЛАСОВАНО
на заседании родительского комитета
Протокол № 1 от «25» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гудермесская СШ № 1
им. Тимиралиева М.Х.»

А.Р. Байсултанов

«29» августа 2025 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гудермесская СШ № 1 им. Тимиралиева М.Х.» (далее – Положение) разработано в соответствии с действующим в РФ национальным законодательством и нормативно-правовыми актами, регламентирующими образовательную деятельность:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

- Уставом МБОУ «Гудермесская СШ № 1 им. Тимиралиева М.Х.»

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного

процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим занятий во время организации учебного процесса

Организация учебного процесса в образовательной организации регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2.1. Продолжительность учебного года

2.1.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1.2 Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1.3. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1-х классов – 33 недели;
- для обучающихся 2-х- 11-х классов-34 недели.

2.2. Регламентирование образовательного процесса на год

2.2.1. Учебный год представлен учебными триместрами в 1-11 классах. Количество триместров в учебном году – 3.

2.2.2. Продолжительность каникул к течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместра, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.2.4. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

2.3.1. Продолжительность урока составляет 40 минут (академический час). В первых классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, обеспечивающий организацию адаптированного периода. В первом полугодии (сентябрь, октябрь- по три урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.3.2. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в 8:00. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин.

Расписание звонков для 1 смены:

Образовательная деятельность	Время
1-й урок	8:00-8:40
2-й урок	8:45-09:25
3-й урок	09:30-10:10
4-й урок	10:15-10:55
5-й урок	11:00-11:40
6-й урок	11:45-12:25
7-й урок	12:30-13:10

Расписание звонков для 2 смены:

1 урок	13:30- 14:10
2 урок	14:15-14:55
3 урок	15:00-15:40
4 урок	15:45-16:25
5 урок	16:30-17:10
6 урок	17:15-17:55
7 урок	18:00- 18:40

2.3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 – 6-х классах – шести;

7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.